

## ADHESIÓN A EZETZ SAREA Y DEBATE

Reunidas las integrantes de nuestra asociación decidimos dedicar una de nuestras clases de teatro al debate sobre la violencia contra las mujeres. Alborada Berri está formada por siete mujeres de edades que van de los 46 a los 81 años, esto nos presenta un mapa de generaciones a la hora de tratar el tema, lo cual promete ser enriquecedor.

Sin embargo, a pesar de la diferencia generacional, existe entre todas nosotras un punto en común muy claro: nuestro total rechazo a la violencia contra las mujeres y nuestro rotundo deseo de adherirnos a la plataforma EZETZ SAREA.

Todas nosotras conocemos casos cercanos y el sentimiento general ha sido "*rabia y decepción*". Nos resulta difícil de entender que hombres maltraten a mujeres amparándose en una superioridad física, emocional o laboral, pero, sobre todo, nos resulta *decepcionante*.

El temor de una mujer agredida puede ser nuestro mayor freno a la hora de ayudarla y nuestro papel en ese momento consistiría en convencerla de que ella no es merecedora de ningún tipo de vejación. Sólo desde la valoración como persona podemos alcanzar el respeto y luchar contra quienes se consideran dueños de una mujer. A partir de ahí, nuestra solidaridad con su problema nos permitirá acompañarla a las instituciones pertinentes y que nosotras conocemos para que reciba todo el apoyo y ayuda necesaria y denuncie su caso.

Nosotras, que respetamos y nos sentimos respetadas por nuestras parejas, hemos tratado de aportar nuestro granito de arena para un futuro sin este tipo de violencia. Nuestra aportación la hemos realizado inculcando a nuestros hij@s de la importancia de ser *persona valorada y que valora*, teniendo en cuenta que sólo desde el *respeto* podemos alcanzar el entendimiento.